| | |
|---|---|
| Lugar | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |
| Fecha | 20/08/2026 18:00; 18:26 ; 21:08. |
| Tema | Cualificación Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus en la persona mayor. |
| Desarrollo | ORDEN DEL DÍA<br><br>1. Objetivo<br>2. Introducción<br>3. Metodología<br>4. Recursos<br><br>1. OBJETIVO<br><br>Fortalecer los conocimientos de los auxiliares de enfermería para la identificación oportuna de signos, síntomas y signos de alarma asociados a la hipertensión arterial y la diabetes mellitus en la persona mayor, promoviendo una respuesta segura, el reporte oportuno al profesional de enfermería y la prevención de complicaciones.<br><br>2. INTRODUCCIÓN<br><br>La hipertensión arterial y la diabetes mellitus constituyen enfermedades crónicas que requieren vigilancia, seguimiento y manejo oportuno, especialmente en la persona mayor, debido a que pueden generar alteraciones progresivas en diferentes órganos y sistemas y aumentar el riesgo de presentar complicaciones que comprometan su estado de salud. La hipertensión arterial se caracteriza por una elevación persistente de la presión arterial y, en algunos casos, puede presentarse sin síntomas evidentes, por lo que la toma adecuada y el seguimiento periódico de la presión arterial son fundamentales para favorecer la identificación temprana de alteraciones. Por su parte, la diabetes mellitus se relaciona con niveles elevados de glucosa en sangre y requiere especial atención frente a la aparición tanto de hipoglucemia como de hiperglucemia.<br><br>En el contexto del cuidado de las personas mayores, resulta fundamental que el personal auxiliar de enfermería cuente con conocimientos que le permitan reconocer oportunamente los signos y síntomas asociados a estas enfermedades, identificar cambios respecto al estado habitual de la persona y diferenciar aquellos hallazgos que pueden representar una situación de alarma. Manifestaciones como cefalea intensa, mareo, alteraciones visuales, dificultad para hablar, pérdida de fuerza, dolor u opresión en el pecho, dificultad respiratoria, cambios en el estado de conciencia, sudoración, temblor, debilidad, sed excesiva o aumento de la frecuencia urinaria requieren una adecuada valoración y comunicación según los protocolos establecidos.<br>La identificación temprana de estos signos permite fortalecer la respuesta del equipo de cuidado y disminuir el riesgo de complicaciones asociadas a un manejo tardío. En el caso de la hipertensión arterial no controlada, pueden presentarse complicaciones como accidente cerebrovascular, infarto agudo de miocardio, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal crónica, daño ocular y enfermedad vascular periférica. En la diabetes mellitus pueden presentarse complicaciones agudas, como hipoglucemia y crisis hiperglucémicas, así como complicaciones crónicas relacionadas con enfermedad renal, retinopatía, neuropatía, pie diabético, enfermedad cardiovascular y accidente cerebrovascular. |

Por lo anterior, la capacitación busca fortalecer las competencias del personal auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María para reconocer signos y síntomas frecuentes, identificar signos de alarma, realizar acciones iniciales seguras de acuerdo con los protocolos institucionales y comunicar de manera oportuna los hallazgos al profesional de enfermería. De igual manera, mediante el análisis de situaciones clínicas relacionadas con hipertensión arterial, hipoglucemia, hiperglucemia y síntomas cardiovasculares, se pretende favorecer la toma de decisiones seguras y la prevención de complicaciones en las personas mayores bajo cuidado institucional.

## 3. METODOLOGÍA

La metodología utilizada para el desarrollo de la capacitación sobre Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus en la persona mayor se fundamentó en un enfoque teórico-práctico, orientado al fortalecimiento de los conocimientos y habilidades del personal auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

Inicialmente, se realizó la presentación de los conceptos fundamentales relacionados con la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, abordando su definición, principales signos y síntomas, factores de riesgo y posibles complicaciones. Se enfatizó en la importancia de la vigilancia continua de las personas mayores, teniendo en cuenta que algunas de estas condiciones pueden presentarse sin manifestaciones evidentes o evolucionar progresivamente.

Posteriormente, se desarrolló la identificación de signos de alarma asociados a hipertensión arterial, haciendo énfasis en situaciones como dolor u opresión en el pecho, dificultad respiratoria, alteraciones súbitas del estado de conciencia, pérdida de fuerza de un lado del cuerpo, dificultad repentina para hablar, alteraciones visuales súbitas, cefalea intensa y cifras de presión arterial marcadamente elevadas acompañadas de síntomas.

En relación con la diabetes mellitus, se abordó el reconocimiento de manifestaciones asociadas tanto a la hipoglucemia como a la hiperglucemia, destacando signos como sudoración, temblor, hambre intensa, mareo, debilidad, confusión, sed excesiva, aumento de la frecuencia urinaria y alteraciones del estado de conciencia. También se explicó la importancia de realizar la glucometría de acuerdo con el protocolo institucional y comunicar oportunamente los resultados y cambios identificados al profesional de enfermería.

Como estrategia de aprendizaje, se utilizaron cuatro casos clínicos relacionados con situaciones frecuentes o de riesgo en personas mayores. Estos casos permitieron analizar diferentes escenarios asociados a hipertensión arterial, hipoglucemia, hiperglucemia y manifestaciones cardiovasculares, promoviendo la participación del personal mediante preguntas orientadas a identificar signos de alarma, posibles situaciones clínicas, acciones iniciales, información que debe ser comunicada al profesional de enfermería y conductas que deben evitarse.

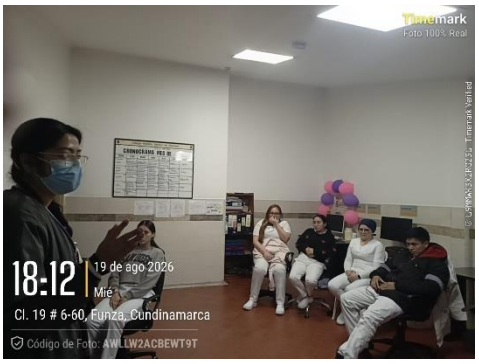
Finalmente, se reforzó la importancia de mantener condiciones de seguridad, realizar las acciones iniciales establecidas en los protocolos institucionales, efectuar el reporte oportuno y mantener una vigilancia continua de la persona mayor. De esta manera, la metodología permitió integrar los contenidos teóricos con situaciones prácticas, favoreciendo el reconocimiento temprano

de cambios en el estado de salud y una respuesta segura por parte del personal auxiliar de enfermería.

4. RECURSOS

- Computador
- Televisor
- Internet

Se Anexa: Registro fotográfico y planilla de asistencia





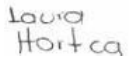
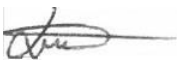


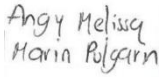
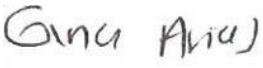
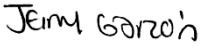
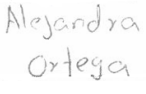


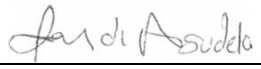
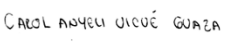
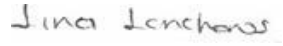
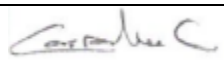
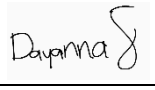


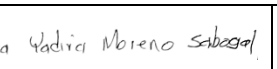
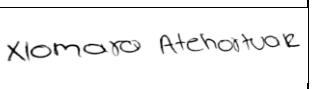
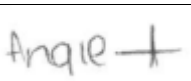
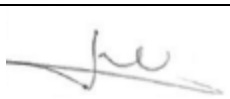
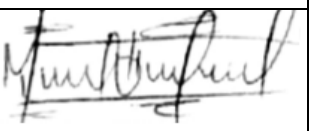
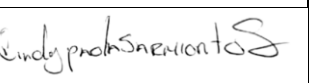
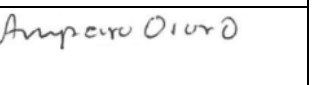
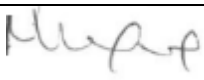
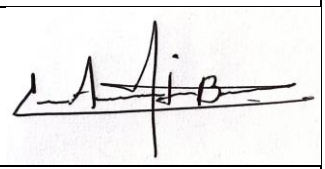
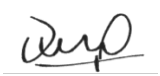


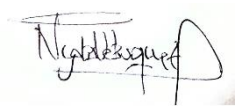
NOTA: “El registro fotográfico total de las actividades se encuentra almacenado en el drive de la comunidad de cuidado”.

| | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|---|
| Asistentes | GINA LIZETH RODRIGUEZ OCAMPO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | RUTH LILIANA SIERRA RINCÓN | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JEIMY JOHANA ROBAYO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | VALENTINA VARGAS RAMÍREZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | LUISA FERNANDA CARDENAS MURCIA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | KATHERIN XIOMARA CARDENAS MARTINEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | LAURA MARLADY HORTUA. | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JENNY BEATRIZ JARAMILLO GUERRERO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ANGIE RODRIGUEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | GINNETH ALEJANDRA ARCINIEGAS CHAVEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | BRIGIETH PAOLA GARAY | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | YISEL VIVIANA RODRIGUEZ PEREZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de |  |
| | CAROLINA GUEVARA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | MANUELA CALDERO CARDONA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JESSICA LISBET DURAN | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | MARÍA JOSÉ PÁEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | PAULA ANDREA ORTIZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | PATRICIA ANAY QUINTERO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | MELLISA MARIN PULGARIN | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | GINA ALEXANDRA ARIAS GOMEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | YEIMI JULITH GARZON RODIGUEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | GESSEL YURANI GUERRERO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | SAIR FELIPE MAHECHA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | EDWIN ANDRES MONTAÑO RESTREPO. | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ERIKA JULIETH MILLAN HOYOS | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | MAYRA ALEJANDRA ORTEGA PATIÑO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JINETH MARCELA FERNANDEZ MORALES. | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | MICHELL DAYANA ISAZA VALLEJO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | LEYDI CAMILA REY AGUDELO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ANGIE CATHERINE HERRERA ROJAS | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | EDISON ARLEY PRIETO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | CAROL JIMENA MORENO GUECHA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | CAROL ANYELI ULCUE GUAZA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ERIKA YOLADIS MALAMBO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | YENNY CAROLINA ARIAS | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | LINA PAOLA LANCHEROS | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ERIKA LISBETH VILLAMIZAR CABALLERO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | BRAYAN STIVEN GARCIA CAMAÑO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JEVIS MARYIVI GONZALEZ TABARES | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | CAROLINA CASTIBLANCO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ANGIE POVEDA RAMIREZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ROSA HERMINDA BARRERA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | DAYANA SANCHEZ TOCORA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | DORA YADIRA MORENO SABOGAL | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | LEIDY SALAMANCA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | XIOMARA ATEHORTUA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | ANGIE TATIANA AREVALO SANCHEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JUANA VALENTINA ESPINDOLA SERRATO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | DANIELA MARCELA ORTIZ GUZMAN | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | CINDY PAOLA SARMIENTO SEGURA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | AMPARO DEL SOCORRO OSORIO OSORIO | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JORGE ANDREY AGUIRRE LÓPEZ | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | MIGUEL ANGEL SEGURA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | DAVID ALEJANDRO BOBADILLA | Auxiliar de enfermería | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | JESSICA DALLAN AREVALO BAUTISTA | ENFERMERA JEFE | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | KAREN ALEXANDRA POVEDA MUÑOZ | ENFERMERA JEFE | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | MICHELLE CRISTINA RODRIGUEZ MURILLO | ENFERMERA JEFE | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | NYDIA YANETH VELASQUEZ HERNANDEZ | ENFERMERA JEFE | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | FERNANDO SALCEDO | COORDINADOR | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |  |
| | Actividad | Responsable | Fecha límite | |
| | No aplica | No aplica | No aplica | |
| | No aplica | No aplica | No aplica | |
| Compromisos | | | | |
| | No aplica | No aplica | No aplica | |
| Próxima reunión | No aplica | | | |
| Elaboró | JESSICA DALLAN AREVALO BAUTISTA | | | |